

産前産後ケアホテル

ぶどうの木 京都院

(パックプラン)



ゆったり休んで心身を癒したい人も、
しっかり学んで育児に臨みたい人も、
どちらも叶えたい人も、細やかにサポート。

大変な苦勞を乗り越えて、赤ちゃんと出会う瞬間は、誰もが幸せいっぱいに包まれるでしょう。だけどほっとしたのも束の間、心も身体もヘトヘトになっていて…。出会ったばかりの赤ちゃんどう接するかは、これから始まる子育てを左右する大切なもの。泣くのが仕事の赤ちゃん、疲れきった状態で向き合ってしまうと、「こんなはずじゃなかった！」なんてことにも、なりかねませんよね。まずは心と身体を充分に休めてリフレッシュすることが、お子様とのより良い関係を築くことにもつながります。初めてならなおさら不安になる育児も、経験豊富な助産師から学べれば、自信をもって臨めるようになるでしょう。産前産後ケアホテル「ぶどうの木」は、心と身体のケアをベースにした、ママのためのリトリート施設です。それぞれのご要望にお応えする多彩なプランをご用意し、健やかで自立した産後ライフをサポートします。

WE
LOOK FORWARD
TO MEETING YOU ♡



産前産後ケアホテルぶどうの木は、

リトリート

【RETREAT】をベースに

5つのポイントから構成されています。

RETREAT

PROFESSIONAL
SERVICE



SPECIAL
FACILITIES



DELICIOUS
MEAL



TOTAL
SUPPORT



STUDY AND
TRAINING



リトリートの語源は
リトリートメント (retreatment)。
仕事や生活から離れて
自分自身と向き合い、
心と身体をリラックスさせるために
ゆったりとした時間を過ごす、
という意味です。

RETREAT

【心と身体のケア】

産前産後ケアホテルは、出産前後の女性を細やかにサポートする、
癒やしのホテルです。心と身体をしっかりと休め、お子様とより良い関係を築けるように、
最高の環境を整えてお手伝いいたします。

助産師常駐の 専門サービス



当ホテルでは、産前産後の食事
や生活、授乳や育児の指導はも
ちろん、メンタル面の支援も行
う、助産師看護と母子ケアのス
ペシャリストとして、助産師の
常駐をルール化しています。

"暮らす"ような ご滞在



お母様もお子様もゆったり快適
に暮らせるホテルスタイルのお
部屋を5タイプ、全18部屋ご用
意。お父様も一緒にご宿泊いた
だけますので、新しいご家族の
時間を大切にお過ごしください。

産前から産後まで 幅広いサポート



ホルモンバランスが乱れ、心身
ともに不安定になる産前産後期。
安心してご出産に臨めるよう細
やかにサポートし、健やかに過
ごせるよう専門サービスを用意
しております。

プロ監修の ヘルシーなお食事



出産への体力づくりや産後の回
復、母乳のために必要な栄養素
を考え、1日3食、間食も含め
て、栄養・調理のエキスパートが、
母子の健康づくりに大切な栄養
たっぷりの美食メニューを提供。

産前から産後の 豊富な知識を取得



産前産後のお部屋でご覧になれ
るテキスト、マッサージや骨盤の
ケアなど、その時々に合わせて
多彩なメニューをご用意してい
ます。ご自宅に帰られてからの親
子での生活が、ご機嫌な毎日とな
るようお手伝いいたします。